

CURRICULUM VITAE

ANNA KATHRINE LJØGODT

PERSONLIGE DATA

Fødested: Beirut, Libanon

Fødselsdato: 13. oktober 1961

Sivil status: ugift, ingen barn, 2 katter

Statsborgerskap: Norge

ADRESSE

Halsåsen 11a , 1397 Nesøya

UTDANNELSE

MediYoga (medisinsk yoga) terapeut og lærer 2020

MediYoga instruktør (2017) og Coach ved stress og utbrenthet (2018)

MSc Nutritional medicine, University of Surrey, England 2007

Institute for Functional Medicine, USA, kurs og kongresser 1992-1993,
1996, 2003, 2019-2020

British Society for Allergy, Environmental and Nutritional Medicine,
diverse kurs 1993-2000

American Academy of Environmental Medicine, kurs 1990-1991, 1997

Cand. med. Universitetet i Oslo 1987

Examen Artium, Oslo Katedralskole, 1980

ANSETTELSE

2020- Lege ved Dr Hexebergs klinikk

2017- Selvstendig næringsdrivende instruktør i MediYoga

2018-2020: Veileder i ernæring og livsstilsmedisin ved NIMO-klinikken

2013-2019: Veileder i ernæring og livsstilmedisin ved Balderklinikken

1991-2013: almenpraktiserende lege ved Balderklinikken, Oslo

1989-1991: Kommunelege 2 i Svolvær

1989-1990: Bedriftslege i Vågan kommune

1989: turnus Svolvær Kommunelegekontor

1988-1989: turnus Gravdal Sykehus

TILLITSVERV I FORENINGER

1992-1997: Styremedlem i Norsk Forening for Helhetsmedisin

ARTIKLER/PUBLIKASJONER:

1992: Om matvareallergi og intoleranse i Tidsskiftet "Sykepleien"

1994: "Miljømedisin i praksis". Artikkel i tidsskiftet "Allergi i praksis", vedlegg til Tidsskift for Den norske legeförening

2007: "Diet, excretion of peptides and levels of serum anti-gliadin IgA And IgG in patients with Chronic Fatigue Syndrome compared with healthy controls". Innbundet Masteroppgave tilgjengelig på biblioteket i University of Surrey, England og elektronisk.